

宣州区老年人体育协会文件

宣州老体[2021]第 07 号

关于做好健身气功五禽戏线上培训活动的 通 知

区老体协各分会、武术专委会：

为满足老年朋友疫情防控常态化条件下学习健身方法的需求，加强安徽省健身气功五禽戏活动的推广，大力培训健身气功五禽戏推广骨干。最近，安徽省老体协下发了《关于组织会员参加省老体协线上培训的通知》。现转发给你们，请你们认真学习、领会文件精神，组织实施好线上培训工作。

具体要求如下：

一、健身气功五禽戏推广普及是我区老体协 2021 年的一项重点工作，各分会要高度重视，认真组织。要借此契机，把我区健身气功五禽戏活动的普及开展推向一个新的高度。

二、武术专委会要牵头建立由各分会骨干会员组成的健身气功五禽戏线上培训群，要确定一名领导担任培训群的管理责任人（群主），负责与省市老体协建立线上培训的工作联系。

三、积极发动，确保参训人数。区老体协健身气功、太极

拳、武术分会原则上要求会员参训人数达到 100%；各乡镇街道分会的武术、太极队也应要求所有会员参加；其他单项分会或乡镇街道分会的其他项目活动队要积极动员会员参加培训。

四、武术专委会要安排专人对各分会的参训人员进行指导。帮助他们及时解决一些诸如登录、报名等细节问题，确保每一位参训会员都能及时参加训练。

五、请各分会在 6 月 10 日前将参训人员名单报武术专委会。本次活动将作为区老体协年终考核的一项重要依据。武术专委会联系人：丁学峰 13905631342 杨慧玲 13956562707

特此通知



附：安徽省老体协《关于组织会员参加省老体协线上培训的通知》

安徽省老年人体育协会文件

皖老体字〔2021〕11号

关于组织会员参加省老体协线上培训的通知

各市、县（区）老体协：

根据 2021 年重点工作安排，省老体协将陆续组织系列老年体育健身项目线上培训，以满足老年朋友疫情防控常态化条件下学习健身方法的需求。

为认真贯彻省体育局《安徽省加快推进健身气功五禽戏普及发展实施方案（2021-2025 年）》，加强安徽省健身气功五禽戏运动推广，大力培训健身气功五禽戏推广骨干，系列培训的第一个项目是“健身气功五禽戏”，培训预告已在省老体协官网和微信公众号发布。

请各级老体协积极组织会员参与线上培训学习，省老体协将通过培训后台统计，根据全年各地参加线上培训数据，给予组织工作优秀的区、县以奖励。

为及时解决各地学员在参与培训过程中遇到的问题，请各级老体协在学习的过程中创建健身气功五禽戏培训班微信

学习交流群，省老体协将派专人在群里回答相关问题，群主信息请报给省老体协联系人，并将省老体协联系人设为管理员。详细参与培训方法及联系人附后。

特此通知。

附：参加培训方法

安徽省老年人体育协会
2021年5月21日

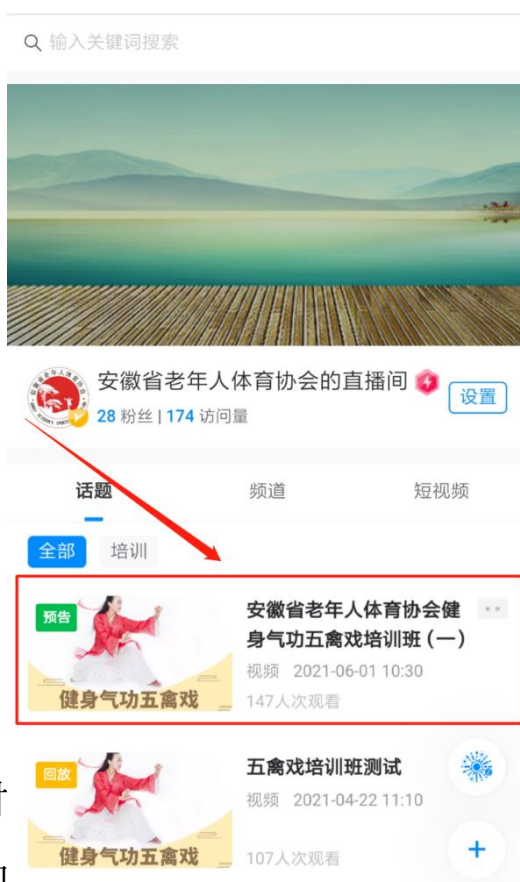


附：参加培训方法

一、扫描下方二维码进入省老体协直播间；



二、选择话题列表“安徽省老年人体育协会健身气功五禽戏培训班（一）”进入本期培训班第一课时（五个课时对应五个话题）；



三、进入第一课时
进入第一课时直播间，

后提交即可进



健身气功五禽戏培训报名表



报名表介绍

姓名 *

请输入姓名

性别 *

男

女

出生年月 *

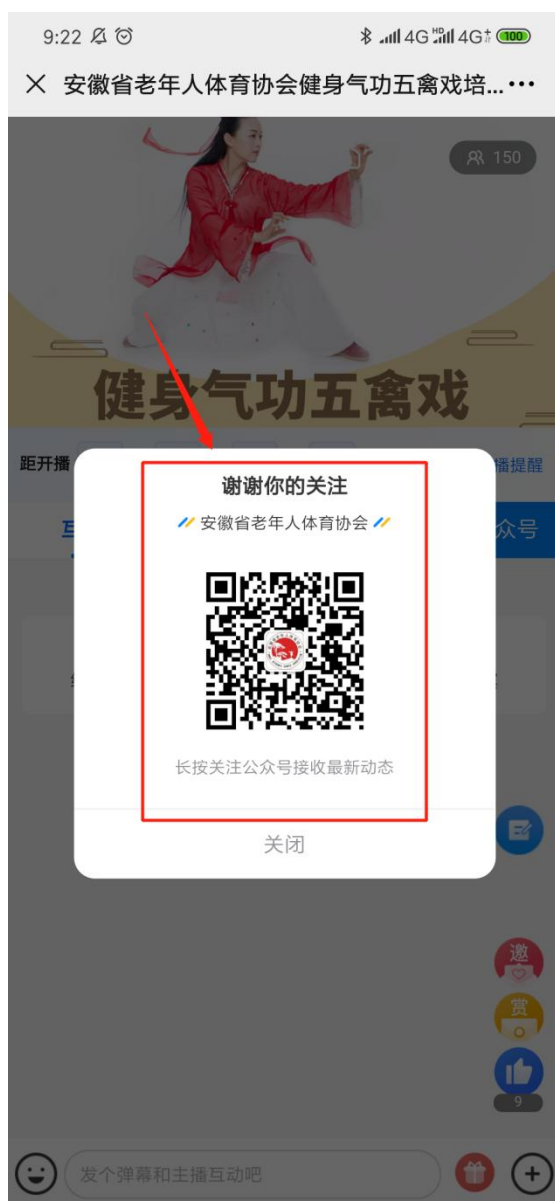
请选择出生年月

电话 *

请输入您的电话号码

提交

四、进入直播间后会弹出老体协官方公众号二维码，长按识别可进入公众号关注省老体协公众号，也可以直接关闭；



五、6月1日-5日上午9:30直播开播后再次进入即可观看学习（可提前进入）。

六、联系人：郭睿 手机：18656755951