

# 安徽省老年人体育协会 安徽省健身气功协会 文件

皖老体字〔2020〕12号

---

## 安徽省《百万中老年人习练健身气功 五禽戏活动》实施方案

各市、县（区）老年体协、健身气功协会：

华佗五禽戏发源于安徽。2011年经国务院批准，列入第三批国家级非物质文化遗产名录。2003年，国家体育总局将《健身气功五禽戏》向全国推广，《健身气功五禽戏》也是我省全民健身活动的重点项目之一。经省社会体育指导中心批准，省老年体协、省健身气功协会研究决定，从今年开始，在全省中老年人群中开展《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动。为使这项持续十年的推广普及活动顺利进行，制订本实施方案。

**一、充分认识开展《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动的重要意义**

国务院印发的《“健康中国”2030规划纲要》和《体育强国

建设纲要》都把老年人群作为重点人群，要求各级政府制订老年人体质健康干预计划，促进老年人积极参与全民健身。去年年末爆发的新冠疫情，首先攻击的是有基础性疾病的中老年人。疫情防控过程中，许多定点医院和方舱医院，组织病友习练《健身气功五禽戏》等中国传统体育活动，对尽快康复起到了积极作用。

《健身气功五禽戏》简单易学，非常适合中老年人习练，有利于中老年朋友强身健体、增强免疫力、延年益寿。开展《百万中老年人习练健身气功五禽戏》，对落实中央提出的“积极老龄化、健康老龄化”、“全民健身”、“健康中国”国家战略，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

## 二、指导思想

组织开展《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动，要在当地党委政府及有关部门的领导、指导下，坚持“科学、有序、公益、普惠”原则，构建“协会组织，社会支持，重在基层，面向全体”的工作格局。在疫情防控常态化形势下，线上线下培训骨干和线上线下交流展示相结合，逐步有序推开。

## 三、工作安排

（一）请示安徽省体育局、安徽省社会体育指导中心批准。

（二）协商安徽省健身气功协会联合发文，共同组织此项活动，按照行政审批程序办理。

（三）制订十年规划和年度工作计划。

（四）举办《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动专项培训。

(四)适时举办安徽省《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动启动仪式。

#### 四、切实加强活动领导

##### (一)领导机构

成立由省老体协主席、省健身气功协会主席任组长，分管副主席和省老年体协健身气功专委会主任任副组长、各市老体协主席、健身气功协会主席任成员的安徽省《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动领导小组。领导小组设办公室、培训部、宣传活动部。

办公室负责制订推广普及总体规划和年度工作计划。统筹全省推广普及活动。统计各地开展活动情况。组织创先评优和检查验收工作。

培训部负责制订中长期培训规划和年度培训计划。组织开展各种形式的培训活动。组建50名省级《健身气功五禽戏》培训骨干队伍，受省老体协指派，为各地开展培训提供免费教学服务。

宣传活动部负责制订中长期宣传规划和年度宣传计划。组建100名宣传员骨干队伍，利用各种平台宣传《活动》的意义，交流各地开展情况及经验。重点组织每年的“省、市、县推广普及大联动”活动和“健身气功百城千村展示”活动，指导各地组织开展交流、展示及竞赛活动。

安徽省《百万中老年人习练健身气功五禽戏》活动领导小组，特聘全国人大代表、国家非物质文化遗产代表性传承人陈静同志为推广大使。

## (二) 开展培训

培训目标：到 2030 年，建设一支由 10 万名各级教练员和辅导员组成的《健身气功五禽戏》业务骨干队伍。

培训计划：省、市直机关、企事业（高校）单位，各市、县（区）每年培训 100 名业务骨干（每年培训约 1 万名）。

培训方式：线上线下结合；主动与应邀结合；交流与竞赛结合。

## (三) 组织活动

每年组织一次《百万老年人习练健身气功五禽戏》大联动活动，设主会场和分会场，上下联动。积极参加健身气功协会组织的《全国百城千村健身气功交流展示》活动。

各市、县（区）要根据当地常住人口中，有十分之一的老年人习练《健身气功五禽戏》总要求，每年组织开展多种形式的交流展示活动。

省老年体协组织的其它项目全省交流展示活动，正式活动开展之前，先进行《健身气功五禽戏》展示的，可以加分，具体办法另定。

## (四) 创先争优

组织开展“争创习练健身气功五禽戏先进县、先进乡镇、先进村”活动，具体办法另发。

组织开展“推广普及健身气功五禽戏先进集体、先进个人”活动，具体办法另发。

## 五、经费预算

每年省老体协安排专项经费，支持开展培训交流和展示活动。

各市每年将组织开展培训、交流展示活动的总结报“省老体协活动办”，内容包括培训次数、参加交流展示活动人数等。省老体协每年将《活动》开展情况，报省体育局、省健身气功管理办公室。

